



Vi seglar...

NR 1 1994

FRÅN STYRELSEN

1993 är nu historia - en blöt historia, om vi skall tala om vädret. Spänningen inför hur sommaren 1994 kommer att bli är givetvis stor, men OE-klubbens sommarträffar kan man lita på. I år provar vi med ny(gamla) platser: Lådna i Stockholms Skärgård och Backa Holmar i Espskärsleden i Sörmlands Skärgård. Se sid. 5 för mer information - Du kommer väl?

Så har det varit årsmöte, också i år med praktisk utbildning i båtlivets faror, denna gång med inriktning på vad vi gör när olyckan är framme.

Det är glädjande att så många hörsammat vårt upprop om uppgifter inför den nya matrikeln över OE-klubbens båtar. Har just Du ännu inte hunnit skicka in den lapp Du fått - gör det omgående så kommer Dina uppgifter med.

För Dig som fått tillbaka inbetalningskortet för årsavgiften från Postgirokontoret, måste vi verkligen beklaga att tryckfelsniss varit framme och att det därför tyvärr blev fel postgironummer på inbetalningskortet. Vi bifogar ett nytt - korrekt - inbetalningskort för att ge Dig en ny chans att betala avgiften till OE-klubben.

På allmän begäran kommer vår klubbmästare fr.o.m. detta nummer av ViSeglar att presentera några goda recept. Han börjar med några godbitar för sommarens lyckade fiskafänge.

OE-klubbens försäljning

Fotoplanscher OE32 och OE36 finns på lager. Fotografiskt papper i storlek 50×70 cm (i rulle). Pris: 150 kr.

Bygghandböcker OE29, OE32, OE33, OE36 och OE38. Pris: 250 kr/st.

Beställ genom Biörn eller Karl-Erik!

OE YACHT CLUB OF SCANDINAVIA

Styrelse för 1994

Biörn Johansson - ordförande	08-712 10 77
Jimmy Haglund - kassör	08-659 87 03
Leif Jonsson - klubbmästare	08-774 61 01
Karl-Erik Andersson - sekreterare	08-774 63 13
Bengt Guvå - ledamot	08-550 626 49
Leif Jansson - ledamot	08-532 550 44
Ove Setterlund - ledamot	08-560 321 06

Föreningens adress

Biörn Johansson
Skolvägen 44
135 55 TYRESÖ

Postgiro 84 81 37-6

Bankgiro 662-7178

Årsavgift 50 kr

Klubbvimpel kan köpas för 95 kronor. Sätt in pengarna på något av klubbens konton, så kommer vimpeln per post.

Du ...

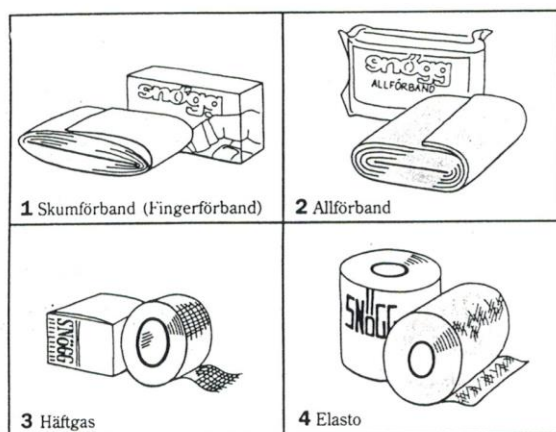
Vi vill gärna veta när Du ändrar adress eller telefon. Likaså när Din båt byter

TIPS OCH IDEER

Vi har i många sammanhang talat om Snögg, det nya förbandssystemet som klarar de flesta sår ombord på båten. Nu finns förbandslådor för båt, som är uppbyggda kring detta system. Skärgårdslådan (låda 1) har storleken 26×17×9 cm och passar de flesta turer i våra "vatten". Den kostar 380 kr hos Captains Shop (Birger Jarlsgatan) och 398 kr på Erlandssons Brygga. Hos Nord-Compass kan man också köpa en "häftigare" låda - Kustlådan (låda 2) - för 908 kr.

Här några uppgifter om Snögg:

består av fyra förbandsartiklar – fyra byggklossar. Med dessa byggs förbanden.



Förbandsartiklarnas egenskaper:

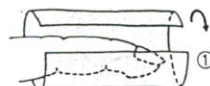
- Självhäftande – genom naturlatex
- Fastnar ej i sår, hår eller hud
- Antiseptiska – genom Diclorophene G4
- Hudvänliga
- Kan läggas på våt yta

Anm 1. Vått förband torkas med handduk. Lägg denna runt eller över förbandet. Vid jämnt tryck pressas vattnet ut i handduken.

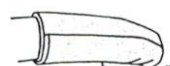
Anm 2. Vid tveksamhet om vilken förbandsartikel som bör användas börja med den Du först får tag i.

Vid skada

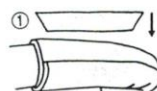
Finger/Tå



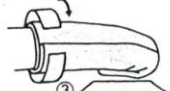
Använd skumförbandet (1). Lägg runt och låt någon cm sticka ut utanför fingret/tån. Fäster vid sig själv.



Vik in änden och bilda en finger tuta. Förbandet är elastiskt och drar ihop såret.



Sker genomblödning, lägg flera lager av skumförbandet (1) på det blödande stället.



Förbandet kan med hjälp av häftgasen (3) förstärkas mot avrullning. Som skydd mot slitage kan häftgasen läggas som slityta utanpå skumförbandet.

Arm/Ben



Vid akut skada använd endast allförbandet (2).



Alternativt
Vid fortsatt bandagering kan skumförband (1) läggas runt. Vid behov förstärks kanterna med häftgas (3).

Huvudskada

Använd allförbandet (2). På allförband i duk 18 x 60 cm (huvudförband) finns bruksanvisning på förpackningen.

Om Du inte vill köpa en komplett förbandslåda går Du till Ditt lokala apotek och beställer Animal Soft. Kostar runt 50 kr för en förpackning.

OE 32 KÖPES

Vi söker drömbåten - funderar Du på att sälja. Ring: 019/31 00 21.

Claes o. Marianne Waller

Animal Soft

(GB) SOFT, ELASTIC
 ANTISEPTIC TREATED
 (DK) BLØDT, ELASTISK
 ANTISEPTISK BEHANDLET
 (S) MJUKT, ELASTISKT
 ANTISEPTISKT BEHANDLAT
 (SF) PEHMEÄ, ELASTINEN
 ANTISEPTISESTIKÄSITELTY

6 cm x 5 m 012125

snögg

FÖRBANDSLÅDA BÅT

Genom att utnyttja FOKAL FÖRBANDSSYSTEM kan förbandsläggningen ske snabbt och med enkel metodik.

FOKAL FÖRBANDSSYSTEM består av:

- SNÖGG skumförband
- SNÖGG allförband
- SNÖGG Elasto (självhäftande elastiska binda)
- SNÖGG häftgas (självhäftande gasbinda)

Gemensamma egenskaper:

Självhäftande – fastnar ej i sår, hår eller hud.

Porösa – luft passerar lätt igenom vilket underlättar läkningen.

Antiseptiska och hudvänliga.

Samtliga häftar vid varandra – ett förband kan lätt byggas upp.

Förbanden kan även läggas på våt yta.

Även genomvåta förband häftar vid varandra.

ANVÄNDNING AV FOKAL FÖRBANDSSYSTEM

SNÖGG skumförband

- Omläggning främst av fingrar och tår.
- Genom sin elasticitet drages sårkanterna mot varandra och underlättar därmed läkningen.
- Används i kombination med övriga artiklar i förbandssystemet för att utjämna eller förstärka skarvar eller slutändar.
- God genomluftning även vid 3 lager.

SNÖGG allförband

- Omläggning främst av större skador t ex på huvud, armar och ben.
- Genom sin elasticitet drages sårkanterna mot varandra och underlättar läkningen.
- Förbandet, dim 18 cm x 60 cm, kan användas som huvudförband.
- Kan användas för polstring mot armbågs- och knäveck vid omlindningen med elastisk binda.
- Kan användas som tryckförband. Tryckkloss tillverkas av förbandet.
- Önskad förbandslängd kan rivas av.
- God genomluftning även vid flera lager.

SNÖGG Elasto (självhäftande elastisk binda)

- Omläggning av stöd – och tryckförband.
- Förstärkning av skumförband eller allförband vid stort slitage eller stora påfrestningar.
- Förbandsänden kan säkras med skumförband.

SNÖGG häftgas (självhäftande gasbinda)

- Används i stället för eller i kombination med skumförband vid stort slitage mot det omlagda stället.
- Kan användas som förstärkning på skumförbandet, t ex på kanterna. Detta bör som regel göras när skumförbandet används vid omläggning vid armar och ben.
- Har god beständighet mot olja och bensin.

Protokoll fört vid OE Yacht Club of Scandinavias årsmöte den 8 april 1994 i Huddinge Båtklubbs klubbhus i Huddinge

Mötet inleddes med instruktion och praktisk övning i första hjälpen, under ledning av Boel Karlsson och Jimmy Haglund. Därefter fick vi alla prova på att "blåsa liv" i en docka och att lägga förband med Snögg.

Efter en god middag, följde årsmötesförhandlingar.

1. Ordförande förklarade årsmötet öppnat.
2. Årsmötet valde Björn Johansson och Leif Jansson till mötets ordförande respektive sekreterare.
3. Närvaroförteckning upprättades. 23 medlemmar med respektive hade mött upp.
4. Till justeringsmän valdes Eva och Jimmy Haglund.
5. Årsmötet godkände att utskick av årsredovisningen och kallelsen till årsmötet behörigen skett.
6. Revisor Egon Felleson läste upp revisionsberättelsen för det gångna verksamhetsåret.
7. Årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.
8. Årsmötet valde ledamöter vars mandattid utgått.
Leif Jonsson, omval
Leif Jansson, omval
Ove Setterlund, omval
Karl-Erik Andersson, omval
I styrelsen kvarstår för ytterligare 1 år:
Björn Johansson, Jimmy Haglund och Bengt Guvå
9. Till revisor omvaldes Egon Felleson och till revisorsuppleant omvaldes Lars Rombo.
10. Till valberedning omvaldes Märta och Sten Brycker.
11. Medlemsavgiften för år 1994 fastställdes till 50 kr.
12. Övriga punkter som diskuterades under årsmötet:
 - Björn informade om föregående års aktiviteter
 - förslag om Pingst- och Sommarträff diskuterades. Styrelsen fick i uppdrag att bestämma tidpunkt och plats för årets träffar
13. Ordförande förklarade mötet för avslutat och tackade de närvarande för visat intresse.

Vid protokollet:

Leif Jansson

Björn Johansson

Justeras:

Eva Haglund

Jimmy Haglund

Sommarens OE-träffar

Pingst-träffen

Lördag den 21 maj

Hemviken på Lådna har tidigare varit samlingsplats för en sommarträff - nu blir det en Pingsträff. Hemviken tillhör en av skärgårdens allvädershamnar och ligger längs "stråket" från Vaxholm ut mot Möja.

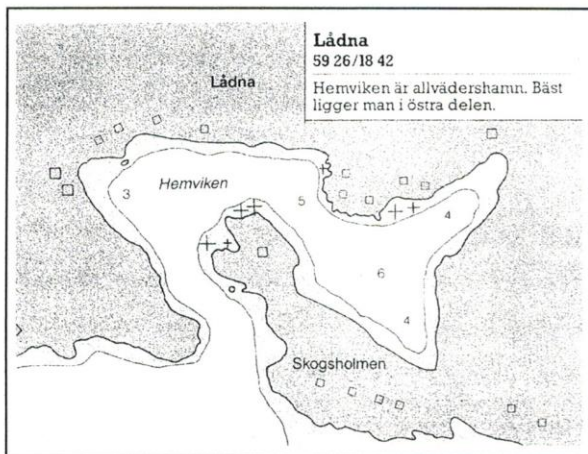
Området finns beskrivet i Kryssarklubbens Seglarhamnar på Ostkusten, s. 42 Lådna, och i SKÄRGÅRD SHAMNAR, Örskär-Landsort, s. 182.

Position: Lat. 59°26 - Long. 18°42.

Vi samlas på Pingstafton den 21 maj vid 18-tiden. Eftersom vi - liksom tidigare år - träffas i en naturhamn får Du själv ombesörja skaffning. Räkna med en grillafton - eller två, om vädret blir gynnsamt.

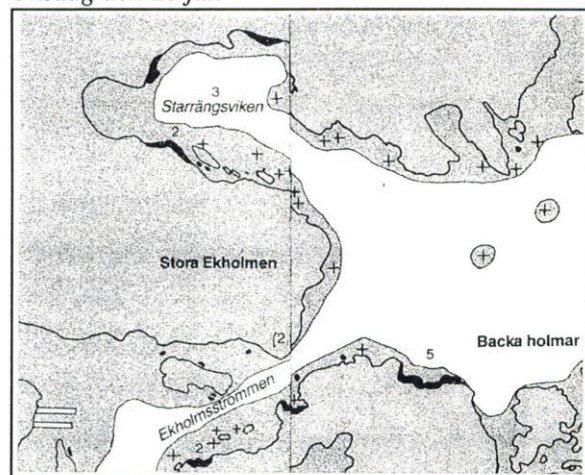
När Du kommer till Hemviken, spana efter Biörns stora OE-flagga. Var också beredd på att Pölman & Co kan sätta käppar i hjulet, som kan kräva en alternativ mötespunkt i närheten. Du kan kontakta Biörn på VHF 8SY5577 (S/Y OTIUM) under dagen, för närmare besked.

Programmet blir det vanliga med gemenskap och OE-klubbens årliga seglingsmästerskap - om det finns vind förstås.



Sommarträffen

Onsdag den 20 juli



Sommarträffen är också i år förlagd till Sörmlands Skärgård, denna gång till Backa Holmar i Espskärsleden, med många fina hamnalternativ.

Området finns väl dokumenterat i Kryssarklubbens Seglarhamnar på Ostkusten, s. 193 Stora Ekholmen, och i SKÄRGÅRD SHAMNAR, Landsort-Oskarshamn och Blekinge Skärgård - Langö, s. 40-41.

Du kan angöra Backa Holmar från Espskärsledens N del eller från V genom Ekholmsströmmen (se hamnböckerna). Vi samlas i Backafladen mellan Stora Ekholmen och Backa Holmar under onsdags-eftermiddagen den 20 juli.

Position: Lat. 58°43 - Long. 17°17.

När Du kommer i närheten, håll utkik efter Biörns stora OE-flagga. Vi väljer hamnplats efter rådande väder och beläggning på öarna, vilket gör att vi inte kan ange ett exakt hamn-alternativ. Biörn finns som vanligt till förfogande på VHF 8SY5577 (S/Y OTIUM) under dagen, för exakta besked.

På programmet står sedvanlig grillafton och övrig social verksamhet.

ANNONSER

Flera medlemmar på västkusten har uttryckt intresse för att byta båt med medlem på ostkusten under sommaren.

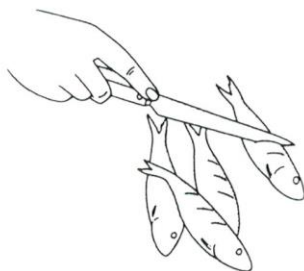
Är Du intresserad - hör av Dig till Biörn, som samordnar.

Spinnacker till OE36

Bengt Guvå säljer sin spinnackerutrustning med bom mm. Pris: 3.500 kr

Telefon: 08/550 626 49.

KLUBBMÄSTARENS TIPS



4 port

3/4–1 kg strömming e sill
2 tsk salt
ca 1 dl grovt rågmjöl
2 msk smör e margarin

Stektid

strömming ca 4 min
småsill 5–6 min
sill 6–8 min

Skåra skinnet på fisken innan den paneras och steks. Fisken blir lättstekt och saftig.

Sotare

Rensa och skölj fisken. Låt ryggbenet vara kvar. Gnid in fisken med salt eller låt den ligga i saltat vatten 1 tim. Torka av fisken och halstra den i het stekpanna, ev i lite olja, eller i halster över glöd ca 3–4 min på varje sida. Servera sotarna omedelbart med kokt skalpotatis eller ugnsbakad potatis, dillsmör och grönsallad.

Siklöja halstras på samma sätt. Serveras med kokt hel spenat.

Stekt strömming eller färsk sill

Rensa och skölj fisken. Låt ryggbenet vara kvar. Torka fisken och salta den.

Skåra skinnet på båda sidor och vänd fisken i rågmjöl. Bryn fettet lätt. Lägg i fisken och stek den på båda sidor. Serveras med kokt potatis eller potatismos, citron och räkostsallad.

Siklöja steks på samma sätt. Stektid 8–10 min.

Strömmingsflundror

Rensa strömmingen. Skölj den väl och låt den rinna av. Ta bort ryggbenet. Salta strömmingarna på köttssidan. Strö paneringen på ett smörpapper eller skärbräde. Lägg hälften av strömmingarna med skinnsidan ner på paneringen. Strö på dill eller persilja och lägg på de återstående strömmingarna. Vänd flundrorna och panera andra sidan. Bryn fettet. Lägg i flundrorna och stek dem på båda sidor. Värmen bör inte vara för stark.

Serveras med potatismos eller kokt potatis och räkost.

Stekta strömmingsflundror kan läggas in i ättikslag, se s 217.

4 port

3/4–1 kg strömming e småsill
2 msk salt
(5 dl vatten)

Stektid 6–8 min

4 port

3/4–1 kg hel strömming e 400–600 g rensad strömming
2 tsk salt

Panering

ca 1 dl grovt rågmjöl e ströbröd

Fyllning

1 dl klippt dill e persilja

Stekning

2 msk smör e margarin

Stektid 8–10 min